

Soor

1. Was ist Soor

Soor ist eine Pilzkrankung, die bei Säuglingen häufig auftritt. Sie ist sehr ansteckend und kann sich ausbreiten, wenn sie nicht frühzeitig behandelt wird.

2. Zeichen von Soor

Mund: Weisse Flecken. Sie sehen aus wie Milchreste, können mit dem Wattestäbchen nicht weggewischt werden.

Windelbereich: Roter, hartnäckiger Hautausschlag, der sich ausbreitet.

Brustwarze: Stechender Schmerz, Juckreiz und Rötung. Der Soor im Mund des Kindes kann, während dem Trinken an der Brust, übertragen werden.

3. Behandlung

Im Mund: Siehe 2. Seite!

Im Windelbereich: Bei jedem Wickeln mit Salbeitee oder Essigwasser (1/3 Apfelessig und 2/3 Wasser) den Windelbereich waschen. An der Luft trocknen oder föhnen. Imazol-Paste 2 x täglich auftragen. Mindestens 5 Tage behandeln oder nach Abheilung noch weitere 2 Tage.

An der Brustwarze: Die Brustwarze mit Salbeitee waschen und an der Luft trocknen lassen. Tritt innert 24 Stunden keine Besserung ein, kontaktieren Sie ihren Arzt oder ein Stillambulatorium.

→ **Nach jeder Pflege die Hände waschen!**

4. Reinigen von Nuggi und Stillhüetli

1 x täglich in kochendes Wasser mit wenig Essig geben und mindestens 10 Minuten kochen!

Dann kalt abspülen und an einem sauberen und trockenen Ort aufbewahren.

Der Nuggi gehört nur in den Mund des jeweiligen Kindes!

Vor jedem Stillen oder Schöppeln die Hände waschen!

5. Behandlung von Soor im Mundbereich

Mit Salbeitee

Zirka 200 ml Wasser kochen. Auf diese Menge Wasser 2-3 Salbeiblätter oder 1 Teebeutel zufügen und 3-5 Minuten ziehen lassen. Salbeitee in der Schoppenflasche oder einem gut gereinigten Krug geschlossen und maximal 24 Stunden aufbewahren. Wattestäbchen in Salbeitee 1x eintauchen. Vor und nach jeder Mahlzeit gut an den Pilgern, in den Wangentaschen, denn Innenlippen und auf der Zunge bepinseln. Wattestäbchen nur einmal brauchen!

Mit Daktarin-Gel

4 x täglich ¼ KL Daktarin-Gel oral (Verordnung durch den Arzt) Wattestäbchen in Daktarin-Gel eintauchen, nach jeder Mahlzeit gut an den Pilgern, Wangentaschen, den Innenlippen und Zunge bepinseln. Wattestäbchen nur einmal brauchen! Rest der Menge dem Kind in den Mund geben, zum Beispiel mit dem Nuggi/Schnuller. Behandlungsdauer: 5 Tage oder nach Abheilung noch weitere 2 Tage